



**REVISIÓN DE  
SEGURIDAD  
FEBRERO  
2021**

# Prevención de Resbalones y Caídas

## ~ CAUSAS ~

### Resbalones

- Pisos mojados o resbaladizos
- Calzado inapropiado
- Mal tiempo
- Pisos sueltos

### Tropezones

- Poca luz
- Moverse de un área iluminada a una más oscura
- Problemas en la superficie para caminar
- Tapete/alfombra desniveladas

### Caídas

- No seguir procedimientos
- Llevando objetos mientras usas las escaleras

## ~ PREVENCIÓN ~

### Servicio de limpieza

- Buenas prácticas de limpieza
- Limpiar derrames inmediatamente
- **USAR LETREROS DE PISO MOJADO** (removerlos cuando el piso esté seco)
- Eliminar escombros y obstrucciones del piso
- Mantener pisos barridos
- Asegurar y cubrir los cordones y cables en las vías peatonales

### Escaleras

- Mantener las escaleras libres de material y desechos
- Caminar despacio y **USAR PASALERAS**
- Dar un paso a la vez
- Mantener los escalones de afuera libre de hielo y nieve

### Escaleras

- Solamente aquellos que estén certificados pueden usarlas
- Nunca usar una silla, caja, mesa u otro objeto similar
- Nunca usar escaleras de metal cerca de algo eléctrico
- Mantener tres puntos de contacto en todo momento

### Equipo de Protección Personal

- Usar calzado apropiado
- Usar las señales de precaución adecuadas
- Usar su equipo de protección personal

## Estadísticas Anuales de Resbalones y Caídas



NÚMERO DE CAÍDAS Y RESBALONES QUE REQUIERAN DE ATENCIÓN HOSPITALARIA

**540,000**



LESIONES INCAPACITANTES CAUSADAS POR RESBALONES Y CAÍDAS

**300,000**



MUERTES CAUSADAS POR RESBALONES Y CAÍDAS

**25,000**

Source: National Safety Council



**Los peligros no siempre son fáciles de detectar.. Esté atento a sus alrededores y notifique a su supervisor de cualquier situación que pueda conducir a una caída, resbalón u otra lesión.**